

Liebe Schülerinnen und Schüler!

Wir heißen euch im neuen **Schuljahr 2015/16** ganz herzlich willkommen!

Damit ihr viel Spaß am Sportunterricht habt, in einer angenehmen Atmosphäre neue Bewegungen kennen lernt und wir für und mit euch einen abwechslungsreichen und interessanten Unterricht gestalten können, möchten wir euch mit einigen wichtigen Regeln vertraut machen:

Selbstverständlich tragen zum Unterricht alle Schüler **Sportkleidung** (Trainingshose oder kurze Hose, T-Shirt oder Sweatshirt). Aus hygienischen Gründen wird diese Kleidung nur zum Sport getragen.

Um unsere Turnhalle(n) so sauber wie möglich zu halten, darf (dürfen) sie **nicht mit Straßenschuhen** betreten werden - auch Sportschuhe, die in der Freizeit auf dem Sportplatz benutzt werden, dürfen in der Halle nicht getragen werden. Es ist also notwendig, dass jeder Schüler ein Paar Sportschuhe ausschließlich für den Sportunterricht besitzt. Schuhe mit Plateausohlen sind wegen der erhöhten Verletzungsgefahr im Sportunterricht nicht erlaubt. Ebenso ist das Sporttreiben auf Socken bzw. barfuß in der Halle und auf dem Hof (Verletzungsgefahr) nicht gestattet.

**Schmuck** wird an den Sporttagen am besten zu Hause aufbewahrt - solltet ihr das einmal vergessen haben, könnt ihr ihn während des Unterrichts beim Sportlehrer deponieren (auf eigene Gefahr). Lasst niemals Wertgegenstände im Umkleideraum liegen - **Diebstahlgefahr!**

**Piercing** und **Ohrstecker** (wenn nicht entfernt) bitte vor dem Unterricht mit **eigenem** "Tape" abkleben, um Verletzungsgefahren auszuschließen. **Lange Haare** bindet ihr mit einem Haargummi zusammen.

Schülerinnen, die während des Sportunterrichts ein **Kopftuch** tragen, müssen Nadeln und spitze Broschen etc. entfernen; die seitliche Sicht muss gewährleistet sein, das Tuch muss rutschfest befestigt sein, die Sportkleidung muss eine unfallfreie Bewegungsmöglichkeit bieten.

Solltet ihr aus **Krankheitsgründen nicht aktiv am Sportunterricht** teilnehmen können, dann benötigen wir eine kurze schriftliche Entschuldigung von den Eltern. Diese ist **zu Beginn der Sportstunde** beim Sportlehrer abzugeben, im Nachhinein werden Entschuldigungen im Allgemeinen nicht berücksichtigt. Wenn ihr länger als eine Woche nicht mitmachen könnt, bringt ihr ein ärztliches Attest - bei mehr als vier Wochen eine Bescheinigung vom Schularzt/Sportarzt.

Auch wenn keine **aktive Teilnahme** am Sportunterricht möglich ist, besteht **Anwesenheitspflicht** (auch in sogenannten Randstunden), wir benötigen und erwarten auch dann eure Mithilfe (z.B. beim Messen). Bringt also **immer** eure Turnschuhe mit.

Mädchen nehmen selbstverständlich auch während ihrer **Menstruation** am Sportunterricht teil.

Die Schüler dürfen nicht unaufgefordert an den Geräten turnen, Hilfe- bzw. Sicherheitsstellung ist in Anspruch zu nehmen.

Ihr geht selbständig zu den außerhalb der Schulgebäudes liegenden Sportstätten, seid pünktlich zum Stundenbeginn in der Halle / Stadion. Der Weg wird euch durch den Sportlehrer bekannt gemacht; ihr verpflichtet euch zu angemessenem Verhalten auf dem Rückweg ( im Bus, auf dem Fahrrad usw. ).

Viel Spaß und gute Leistungen wünscht euch das Sportlehrerteam.



-----abtrennen und an den Sportlehrer zurückgeben -----



Die Regeln für den Sportunterricht habe ich zur Kenntnis genommen.

Name des Schülers: \_\_\_\_\_

Klasse: \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_  
(Schüler)

Datum: \_\_\_\_\_

Kenntnis genommen: \_\_\_\_\_  
(Erziehungsberechtigter)

Datum: \_\_\_\_\_